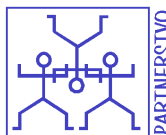




EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky sociálny fond  
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM  
ĽUDSKÉ ZDROJE



# PARTNERSTVO PRE ROZVOJ REGIÓNU SPIŠ

*Drevárska 8, 058 01 Poprad*

*Kontakt: 0905 584 362*

## PONÚKA

rekvalifikáciu uchádzačov o zamestnanie

**Kompetenčný kurz bezplatný**

## UPLATNENIE A ORIENTÁCIA NA TRHU PRÁCE

### Kurz je určený pre :

Vzdelávací program je určený najmä pre uchádzačov o zamestnanie s nízkym stupňom vzdelania, ktorí majú nízky príjem alebo sú poberateľmi dávky v hmotnej núdzi a sú ohrození sociálnou exklúziou a chudobou. Osobitne je program vhodný pre UoZ z marginalizovaných komunít a UoZ zo sociálne znevýhodneného prostredia, ktorí majú problém uplatniť sa na trhu práce.

Cieľom kurzu je u skupiny UoZ zo sociálne znevýhodneného prostredia zvýšiť šancu nájsť a udržať si zamestnanie predovšetkým cestou získavania a rozvíjania ich komunikačných a sociálnych zručností za úspešného zvládnutia pracovného pohovoru, osvojenia si praktických vedomostí v oblasti pracovného práva.

### OBSAHOVÉ ZAMERANIE:

#### Sebavedomie a sebahodnotenie-16 h

- ✓ Vlastná bilancia
- ✓ Uvedomenie si svojich kladov a záporov
- ✓ Ako sa vidím ja –Ako ma vidia iní
- ✓ Kto som? Môj osobný ERB
- ✓ Modelové situácie

#### Komunikačné a interpersonálne zručnosti-16 h

- ✓ Verbálna a neverbálna komunikácia
- ✓ Stres a jeho zvládanie
- ✓ Asertivita –asertívne chovanie na pracovisku a v osobnom živote
- ✓ Empatia chápanie seba a iných v mojom živote
- ✓ Modelové situácie-kritika a spätná väzba

#### Možnosti získavania informácií o voľných pracovných miestach-8h

- ✓ Úrad práce sociálnych vecí a rodiny vo vašom regióne
- ✓ Inzeráty, tlač
- ✓ Internet ,televízia

### **Nepriamy kontakt s potencionálnym zamestnávateľom-8 h**

- ✓ Tvorba životopisu podľa súčasných trendov
- ✓ Tvorba motivačného listu
- ✓ Napísanie žiadosti o prijatie do zamestnania na základe inzerátu v dostupných médiách

### **Priamy kontakt s potencionálnym zamestnávateľom-16h**

- ✓ Presadenie sa na trhu práce.
- ✓ Orientácia na trhu práce a komunikácia so zamestnávateľom
- ✓ Žiaduce pracovné podmienky
- ✓ Príprava na pracovný pohovor
- ✓ Modelové situácie
- ✓ . Práva a povinnosti zamestnávateľa. Práva a povinnosti zamestnanca.

### **Základy pracovného práva -8 h**

- ✓ Zákonník práce
- ✓ Práva a povinnosti zamestnávateľa
- ✓ Práva a povinnosti zamestnanca

### **Vlastná aktivita pri presadení sa na trhu práce-8 h**

- ✓ Vytvorenie vlastného pracovného miesta
- ✓ Začínam podnikateľ
- ✓ Založenie živnosti
- ✓ Založenie neziskovej organizácie na základe vlastného zámeru
- ✓ Založenie S.R.O ,A.S

ROZSAH KURZU: 80 vyučovacích hodín (1 hodina = 45 minút)

Vyučovanie v pracovných dňoch v rozsahu 8 vyuč. hodín/deň, celkovo 10 dní.

MIESTO REALIZÁCIE: priamo v obci

TERMÍN KONANIA: Podľa dohody

NÁŠ PRÍSTUP KU VZDELÁVANIU:

- vzdelávanie realizované intenzívnou zážitkovou formou s využitím moderných vyučovacích metód a foriem, orientácia na potreby klienta,
- sada študijných materiálov a písacích potrieb pre každého klienta bezplatne
- občerstvenie